

Cadre général des formations – L'Accompagnement Autrement

Les formations proposées sont conçues sur mesure à partir d'une analyse préalable des besoins de l'entreprise et des participants. Le tableau ci-dessous présente le cadre général des principales thématiques proposées. Un programme détaillé est transmis avant contractualisation.

Formation	Objectifs pédagogiques	Public visé	Prérequis	Durée indicative	Modalités pédagogiques	Modalités d'évaluation	Délais d'accès	Type de reconnaissance délivrée	Accessibilité
Gestion des conflits	Comprendre les mécanismes de conflit ; adopter une posture adaptée ; mobiliser des outils de régulation relationnelle.	Managers, RH, dirigeants, professionnels en situation d'encadrement ou de coordination.	Aucun prérequis spécifique. Une expérience professionnelle est recommandée.	Adaptée au besoin — généralement 1 à 2 jours.	Apports ciblés, analyses de situations réelles, ateliers réflexifs et ludoandragogiques (approche « Accompagnement Autrement »).	Évaluation des acquis en cours et en fin de formation (quiz, analyses de situations, productions).	Après analyse du besoin — délai moyen : 3 à 6 semaines.	attestation de formation	Formation accessible aux personnes en situation de handicap après étude des besoins et des adaptations possibles.
Posture professionnelle (RH / managériale / dirigeant)	Clarifier sa posture ; ajuster ses pratiques relationnelles ; renforcer son positionnement professionnel.	Professionnels RH, managers, dirigeants et toute personne en responsabilité relationnelle.	Aucun prérequis spécifique. Une expérience professionnelle est recommandée.	Adaptée au besoin — généralement 1 à 3 jours.	Formation interactive, réflexive et contextualisée ; études de cas réels ; outils issus de « L'Accompagnement Autrement ».	Évaluation des acquis en continu et en fin de formation (auto-positionnement, grilles d'analyse, productions).	Après analyse du besoin — délai moyen : 3 à 6 semaines.	attestation de formation	Formation accessible aux personnes en situation de handicap après étude des besoins et des adaptations possibles.
Intelligence émotionnelle au travail	Identifier ses émotions ; développer la régulation émotionnelle ; mobiliser l'intelligence émotionnelle au service des relations professionnelles.	Managers, RH, dirigeants, équipes et professionnels souhaitant développer leur intelligence émotionnelle.	Aucun prérequis spécifique.	Adaptée au besoin — généralement 1 à 2 jours.	Apports ciblés, outils d'intelligence émotionnelle, ateliers expérientiels et analyses de situations professionnelles.	Évaluation des acquis en cours et en fin de formation (questionnaires, exercices pratiques, plans d'action).	Après analyse du besoin — délai moyen : 3 à 6 semaines.	attestation de formation	Formation accessible aux personnes en situation de handicap après étude des besoins et des adaptations possibles.
Communication managériale	Développer une communication managériale claire et adaptée ; renforcer la qualité des échanges avec l'équipe ; prévenir les incompréhensions et tensions relationnelles.	Managers, responsables d'équipe, chefs de projet, encadrants.	Aucun prérequis spécifique. Une expérience d'encadrement ou de travail en équipe est recommandée.	Adaptée au besoin — généralement 1 à 2 jours.	Apports ciblés, analyses de situations professionnelles, ateliers réflexifs et outils issus de l'« Accompagnement Autrement ».	Évaluation des acquis en cours et en fin de formation (auto-positionnement, exercices pratiques, analyses de situations).	Après analyse du besoin — délai moyen : 3 à 6 semaines.	attestation de formation	Formation accessible aux personnes en situation de handicap après étude des besoins et des adaptations possibles.

Formation	Objectifs pédagogiques	Public visé	Prérequis	Durée indicative	Modalités pédagogiques	Modalités d'évaluation	Délais d'accès	Type de reconnaissance délivrée	Accessibilité
Conduite des entretiens professionnels et annuels	Maîtriser les objectifs et le cadre réglementaire ; préparer et conduire les entretiens ; utiliser l'entretien comme outil de développement professionnel.	Managers, responsables d'équipe, professionnels RH.	Aucun prérequis spécifique.	Adaptée au besoin — généralement 1 jour.	Apports méthodologiques, analyses de situations professionnelles, outils pratiques pour structurer les entretiens.	Évaluation des acquis en cours et en fin de formation (exercices pratiques, analyses de situations).	Après analyse du besoin — délai moyen : 3 à 6 semaines.	attestation de formation	Formation accessible aux personnes en situation de handicap après étude des besoins et des adaptations possibles.
Management et posture managériale	Comprendre les fondamentaux du management ; développer une posture managériale ajustée ; articuler performance, relations et responsabilité.	Managers en poste ou en prise de fonction.	Aucun prérequis spécifique. Une expérience professionnelle est recommandée.	Adaptée au besoin — généralement 2 à 3 jours.	Apports ciblés, analyses de pratiques, outils managériaux et ateliers réflexifs.	Évaluation des acquis en continu et en fin de formation (auto-positionnement, exercices pratiques, plan d'action).	Après analyse du besoin — délai moyen : 3 à 6 semaines.	attestation de formation	Formation accessible aux personnes en situation de handicap après étude des besoins et des adaptations possibles.
Prévention et régulation des tensions dans les équipes	Identifier les signaux faibles ; comprendre les dynamiques relationnelles ; agir pour prévenir et réguler les tensions au sein des équipes.	Managers, RH, responsables d'équipe.	Aucun prérequis spécifique.	Adaptée au besoin — généralement 1 à 2 jours.	Analyses de situations professionnelles, outils de régulation relationnelle, ateliers réflexifs.	Évaluation des acquis en cours et en fin de formation (analyses de situations, exercices pratiques).	Après analyse du besoin — délai moyen : 3 à 6 semaines.	attestation de formation	Formation accessible aux personnes en situation de handicap après étude des besoins et des adaptations possibles.

Version : 13 août 2026

RCV (SASU au capital social de 2000 €) – SIRET : 838 423 143 00018 - **2 rue Merceret - 21121 FONTAINE LES DIJON**

Inscrite au RCS de Dijon - N° de déclaration d'organisme de formation : 27 21 03870 21 - TVA non applicable, art. 293 B du CGI

raphaelle.coquibus@gmail.com - 07.67.90.70.11 - <https://raphaellecoquibus.com>